

Ayurveda Institut Freiburg Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

2021

OKTOBER

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 23./24. Okt. 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

NOVEMBER 2021

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-
therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit
integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung !
Termin: **Sa./So. 20./21. Nov. 2021, 10.00 h - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

2022

JANUAR 2022

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 15./16. Januar 2022, 10.00 - 18.00 h**
inkl. Schulungsmaterialien
Kosten: **250 €**

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sa./So., 29./30. Januar 2022, 10.00 -18.00 h**
Kosten: **280 €**

FEBRUAR 2022

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Termin: **Sa./So. 12./13. Februar 2022, 10.00-17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen Kerala
Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 19. Februar 2022, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/
Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 20. Februar 2022, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

MÄRZ 2022

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre
Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische
Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht,
Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...
Termin: **Sa./So., 12./13. März 2022, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Kopf-, Fuß-, Gesichtsmassage (WE 1)

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga
Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf
Termin: **Sa./So., 26./ 27. März 2022, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

APRIL – JUNI 2022

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,
Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2 + WE 3) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf
Termine: **Sa./So., 09./10. April 2022**
und Sa./So., 14./15. Mai 2022,
jeweils 10.00-18.00 h
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Marma Vital Massage (WE4)

Ayurveda Marma Vital Massage
Marma Vitalpunkt Massage, Sanfte Druckmassage
Einführung Marma Lehre
Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 25./26. Juni 2022, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

JULI/AUGUST 2022

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Theorie: Basiswissen,
Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Russische/Tibetische Honigmassage und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage
Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

**Weitere Seminare und Informationen
finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de**

Wir bieten ein breites Programm an Workshops und
Seminaren im Bereich Ayurveda, Gesundheit, Ernährung,
Wellness und Massage an. Außerdem bieten wir exklusive Aus-
und Fortbildungen in kleinen Gruppen an, mit einem
Höchstmaß an Kompetenz, liebevollem Einsatz und
persönlicher, individueller Betreuung.

Die Workshops und Ausbildungen sind für therapeutische
Heilberufe konzipiert, richten sich aber auch an andere
Berufszweige sowie an alle Interessierte, die sich mit dem
ayurvedischen Wissen, Massagen und Gesundheit eingehender
auseinander setzen wollen.

Wir bieten zudem für Hotels/Seminarhäuser etc. die
Möglichkeit, ihr Team in der ayurvedischen Massage oder für
Wellness Massagen zu schulen. Dafür kommen wir gerne in
Ihr Haus für eine Fachfortbildung. Optional bieten wir diese
Abendschulungen, Einzelschulungen auch in unserem Institut
an. Bitte fragen Sie nach, wir machen Ihnen gerne ein Angebot,
angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Jahresprogramm 2021/2022

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www.ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de