

Ayurvedische Ausbildungen

Dozenten

Anja Scharmankowski

Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Primavera Naturkosmetikerin, Ganzheitliche Körperpflegerin nach Dr. h.c. Peter Jentschura, Yoga-Übungsleiterin, Lehrerin für F. M. Alexander-Technik, Tanz- und Bewegungspädagogin

Axel Schwendemann

Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Ayurveda Medizin, Ayurveda Manualtherapien, Schmerz Therapie, Naturheilkunde, Phytotherapie, Ernährungsberatung

Gemeinsam leiten wir das Ayurveda Institut Freiburg für Ausbildungen, Fachfortbildungen und Seminaren im Bereich Ayurveda, Naturheilkunde und Massage. Wir sind auch an verschiedenen Heilpraktikerschulen als Dozenten tätig.



Kontakt

Ayurveda Praxis Freiburg

Kaiser-Joseph-Straße 183, 79098 Freiburg

Tel.: 0761 – 70 78 498

E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Web: www.ayurveda-freiburg.de



Auch wenn Sie daran interessiert sind, sich ayurvedisch behandeln zu lassen, sind Sie in unserer Praxis herzlich willkommen.

Unsere Faltblätter *Ayurveda Praxis Freiburg* und *Behandlungen* (mit Preisen) finden Sie in unserer Praxis oder unter www.ayurveda-freiburg.de

Zusatzausbildung in 3 Modulen

Ayurveda-Marmamassage Marma Cikitsa

Marmas sind spezielle Vitalpunkte des Körpers und stellen Schnittstellen bzw. Verbindungspunkte zwischen dem physischen und dem energetischen Körper dar. Die sanfte Stimulierung der Marmapunkte kann Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freisetzen und aus dem Körper entfernen.

Diese sanfte Massagetechnik kann wunderbar mit der Abhyanga-Ayurveda-Massage kombiniert werden.

Ayurveda Marma Vital Massage

Marma Vitalpunkt Massage – Sanfte Druckmassage Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß), Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen

Termin: Sa./So. 03./04. Juli 2021, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 280,-

inkl. Öle, Studienunterlagen, Tees, Zertifikat

Bauch Marma Massage

Intensive Nabel/Bauch-Marmamassage, Leberwickel
Theorie: Indikation / Kontraindikation

Termin: Sonntag 12. September 2021, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 150,- incl. Studienunterlagen, Zertifikat

UPANAHASVEDA

Ayurvedische Rückenmassage

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rückenmassage, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.

Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung

Termin: Sa./So. 20./21. November 2021, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 280,-, inkl. Studienunterlagen, Zertifikat

Paketpreis:

Marma Cikitsa, 5 Tage

Marma Vital, Bauch Marma und Upanahasveda

Kosten: € 680,- inkl. Studienunterlagen, Getränke und Zertifikat (40 € Ersparnis)

Ausbildung an 8 Wochenenden

Wellness Praktiker/-in

Die Ausbildung ist für alle Berufsgruppen im Wellness-Bereich konzipiert, richtet sich aber auch an therapeutische Heilberufe (Masseure, Physiotherapeuten, Heilpraktiker etc), sowie an alle Interessierte, die sich mit Massagepraktiken eingehender auseinandersetzen wollen.

Hot Stone Massage

Termin: Sa./So. 16./17. Januar 2021, 10.00 h - 18.00 h

Aromaölmassage

Theorie und Praxis, Basisöle und Praxisbedarf

Termin: Sa./So. 13./14. Februar 2021, 10.00 h - 17.00 h

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga (Ayur 1)

- Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

- VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)

- Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik

Termin: Sa./So. 27./28. März 2021, 10.00 h - 18.00 h

Fußreflexzonen Massage

Termin: Sa./So., 17./18. April 2021, 10.00 h - 18.00 h

Trad. ayurv. Ganzkörperölmassage (Ayur 2 + 3)

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

- Basisöle, Ayurveda Basiswissen

- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Termine: Sa./So. 24./25. April 2021, 10.00 h - 18.00 h

Sa./So. 08./09. Mai 2021, 10.00 h - 18.00 h

Breuß Massage

Termin: Samstag 19. Juni 2021, 10.00 h - 16.00 h

Kräuterstempelmassage

Termin: Sonntag 20. Juni 2021, 10.00 h - 18.00 h

Klassische Massage - Schwedische Massage

Klassische Massagegriffe - Massagetechniken

Termin: Samstag 24. Juli 2021, 10.00 h - 18.00 h

Russische/Tibetische Honigmassage + Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage

Termin: Sonntag 25. Juli 2021, 10.00 h - 17.00 h

Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Wellness Praktiker/-in, Modul 1 - 9

Beginn: 16. Januar 2021, 8 Wochenenden

Kosten: € 1899,- inkl. Studienunterlagen, Zertifikat



Ayurveda Institut Freiburg

Modulare Ausbildungen
und Seminare in
ayurvedischer Massage
und Medical Wellness

2021

Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph Straße 183, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

WWW: ayurveda-freiburg.de

E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de



Ayurveda Ausbildung 2021

Umfassende Ausbildung in Techniken der Ayurveda Massagen u. v. m.

Wir bieten in unserer Praxis ein breites Programm an Ausbildungen und Seminaren mit den Schwerpunkten Ayurveda Massage, Wellness Massage, Ayurveda Ernährung und Naturheilkunde in verschiedenen Modulen an.



Ayurveda Jahresausbildung 2021

Als umfassende Ausbildung in ayurvedischer Heilkunde bieten wir eine **Intensiv-Jahresausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater/-in** (3 Module) an.

Der erste Schritt ist die **Basis Ausbildung Ayurveda Massage (Modul 1)** an vier Wochenenden. Diese Ausbildung ermöglicht es, in Hotels, Thermalbädern, Fitnessstudios etc. Arbeit zu finden oder in einer Selbstständigkeit die erlernte Massage umzusetzen.

Durch den **Aufbaukurs zum Ayurveda Massage Praktiker (Modul 2)** kann die Ayurveda Massage ausführlich vertieft und erweitert werden, durch Spezialmassagen wie die Stempelmassage, Pulvermassage oder den Stirnguss.



Die vollständige Ausbildung zum Ayurveda Berater beinhaltet zusätzlich eine Ayurveda Ernährung und Kräuter Ausbildung über 6 Wochenenden (Modul 3).

Sämtliche hell unterlegten Ausbildungsmodule in diesem Faltblatt können auch als Einzelseminar gebucht werden!

Kosten: Tagesseminar € 150,- / Wochenende € 280,-

Frühbucher-Rabatt: Seminare und Ausbildungen, die mehr als 6 Monate vor dem Termin gebucht werden, erhalten 10 % Ermäßigung.

Wiederholer zahlen nur 50% des Seminarpreises



Anmeldeformulare unter www.ayurveda-freiburg.de oder Sie melden sich telefonisch an, unter 0761 - 70 78 498

Basisausbildung, 4 Wochenenden

Ayurvedische Massage (Modul 1)

Ayur 1

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga

- Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
 - VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
 - Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik
- Termin: Samstag/Sonntag 27./28. März 2021

Ayur 2 + 3

Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga)

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
 - Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
 - Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
 - Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
 - Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
- Termine: Samstag/Sonntag 24./25. April 2021
und Samstag/Sonntag 08./09. Mai 2021

jeweils 10.00 h bis 18.00 h

Es ist auch möglich, nur die Module 1-3 zu buchen, und ausführlich und kompetent die klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage (Abhyanga) zu erlernen. Wir bieten dies zum günstigen Paketpreis von € 750,- an (statt € 840,- für die Einzelseminare)

Ayur 4

Ayurveda Marma Vital Massage

Marma Vitalpunkt Massage – Sanfte Druckmassage Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß), Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen

Termin: Samstag/Sonntag 03./04. Juli 2021
von 10.00 h bis 17.00 h

Basisausbildung Ayurveda Massage an 4 Wochenenden 27.03.2021 bis 04.07.2021

Kosten: € 999,-
inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Für die Teilnehmer der Ausbildung in Ayurvedischer Massage ist es möglich, an weiteren Wochenenden das nebenstehende Ayurveda Aufbauseminar zu besuchen.

Aufbaukurs an 4 Wochenenden

Ayurveda Massage Praktiker/-in (Modul 2)

Ayur 5: Trad. Kerala Spezialmassage Massage in sieben Positionen

- Klassische Abhyanga – Ölmassagen
 - Verwendung spezieller Ayurveda Öle
- Termin: Samstag, 11. Sept. 2021, 10.00 - 17.00 h

Ayur 6: Bauch Marma Massage

Intensive Nabel/Bauch-Marmamassage, Leberwickel
Termin: Samstag, 12. Sept. 2021, 10.00 - 17.00 h

Ayur 7: Upanahasveda – Rückentherapie

Ayurvedische Rückenmassage mit Marmabehandlung
Termin: Sa./So. 20./21. Nov. 2021, 10.00 h -17.00 h

Ayur 8: Shirodhara – Stirnguss

Indikation/ Kontraindikation
Termin: Sa./So. 29./30. Jan. 2022, 10.00 -18.00 h

Ayur 9: Ayurveda Intensiv Seminar

Ayurveda Manualtherapien
Udvaratana- Pulvermassage, Wickel und Pflaster
Jambira Pinda Sweda – Stempelmassage
Termin: Sa./So. 19./20. Feb. 2022, 10.00 -18.00 h

Aufbaukurs Massage Praktiker/-in Ayur 5-9, vom 20.Sept. 2021 bis 20. Feb 2022 (Voraussetzung: Basisausbildung)

Kosten: € 1050,- inkl. Studienunterlagen (Frühbucherrabatt: 10%)

Ayurveda Jahresausbildung 2021/22

Ausbildung in 2 oder 3 Modulen

Ayurveda Massage Praktiker/-in (Modul 1+2)

Basisausbildung Ayurvedische Massage
(€ 999,-) + Aufbaukurs (€ 1050,-)

Komplettpreis: € 1999,- (inkl. Paket-Rabatt)
inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Ayurveda Gesundheitsberater/-in (Modul 1+2+3)

Basisausbildung Ayurvedische Massage + Aufbaukurs
+ Ayurveda Ernährung & Kräuter Ausbildung (€ 1500,-)

Komplettpreis: € 3299,- (inkl. Paket-Rabatt)
inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Intensivseminar an 6 Wochenenden

Ayurveda Ernährung & Kräuter Ausbildung (Modul 3)

In unserer Ernährung & Kräuter Ausbildung orientieren wir uns an der klassischen ayurvedischen Ernährungslehre und ergänzen diese durch wichtige Konzepte der modernen Ernährungswissenschaft und Naturheilkunde. Westliche Kräuter werden nach ayurvedischen Kriterien beleuchtet, und ein theoretisches Basiswissen vermittelt.

Andrea Tellmann: westliche und ayurvedische Kräuter
Anja Scharmarkowski und Axel Schwendemann:
Ayurvedische Küche und Ernährung

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution und Ernährungslehre
Reduktions-Küche, Entschlackung, Agni, Fastenkuren...
Termin: Sa./So., 13./14. März 2021, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,
Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...
Termin: Sa./So., 17./18. April 2021, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...
Termin: Sa./So., 15./16. Mai 2021, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: Sa./So., 10./11. Juli 2021, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre
Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung
des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...
Termin: Sa./So., 18./19. Sept. 2021, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: Sa./So., 23./24. Okt. 2021, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Ausbildung (1-6) 6 Wochenenden: 13. März 2021 - 24. Okt. 2021

Kosten: € 1500,- inkl. Studienunterl. & Zertifikat
Einzelseminare: € 280,- inkl. Studienunterl. & Zertifikat